Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 25.01.2024

завтрак(младшие)	выход	стоимость	белки	жиры	угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром,маслом слив.(30/15/5	50		6,27	7,86	14,83	155,0
Каша геркулесовая молочная с мас. слив.	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	**500**		**20,21**	**20,68**	**79,66**	**590,2**
Обед (младшие)						
Борщ из св.капусты с картофелем	250		2,8	6,92	16,93	133,75
Пельмени отварные с маслом сливочным	195/5		15,04	15,97	28,8	374,45
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	**700**	**119,71**	**22,09**	**23,47**	**95,7**	683,12
Всего:	**1200**		**42,30**	**44,15**	**175,36**	1273,32

Обед(старшие)

Салат из квашеной капусты	**100**		**1,7**	**4,8**	**8,46**	**85,7**
Биточки рыбные в молочном соусе	**90/20**		**10,68**	**13,98**	**30,95**	**290,0**
Макароны отварные с маслом сливочным	**180/3**		**9,64**	**7,6**	**33,35**	**241,94**
Напиток из урюка	**200**		**0,75**	**0,06**	**15,95**	**68,52**
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	**20**		**1,32**	**0,24**	**7,92**	**39,6**
Итого:	**570**	**82,2**	**22,69**	**23,86**	**98,33**	**661,88**

Директор школы Чернятьева Т.А **шеф повар** Шостова Т.П